

编者按 又到一年十二月，你是否变成了半年前自己期待的样子？你又是否可以笑着说：“我不负你，2015。”

或许你会自豪地给出肯定的回答；或许你懊恼地说“不”；或许你在钦羡成绩大神，仰望活动达人；又或许你还在对大学生活感到迷茫。

本期报纸，我们诚邀王润东和周亚倩两位同学，谈一谈他们在大学与生活方面的经验与思考。希望“他山之石”能给读者带来启迪。



非常感谢交院信息桥的邀请，让我写这么一篇分享学习生活经验的短文。我也十分乐意和大家分享一些经验和认识，抛砖引玉。毕竟前人存在的价值在于让后人可以站在更高的地方，去眺望未来。同级或学长学姐如果有想法，也可以相互探讨。

我的核心观点就是强烈的意愿加上合适的方法论。于是乎，问题被拆分成了两点。我先说一说强烈的意愿。意愿是一股动力，来自于现实的矛盾，可能是你对自己的不满，可能是你对外界改变的期待。高中的学习经历多半是在刷题与考试中

我叫周亚倩，是大二交通工程专业的转系生，很荣幸能与大一学弟学妹们分享我大一的校园生活。

大一总评绩点 4.12，其中，大一下英语，高数 A，大物 B1，C++ 总评分别是 90,96,99,99。我平时爱好很多，从小喜欢羽毛球，去年在新生杯羽毛球赛中获得第三名；喜欢唱歌，经常和朋友去 KTV，绝对的麦霸；喜欢健身，放长假回家，每天必在健身房待至少 1h。我的体育各项测评都是满分，每周都会和朋友约排球或者羽毛球，并在本学期的校运会垒球项目中获得金牌。

大一刚到大一，仿佛身边的一切都跟高中想象的大学不同，一切按部就班，没有新鲜感，没有刺激感。懵懂的我如同读高三般得上大学，睡觉，听课，吃饭，写作业，整天重复着枯燥乏味的作息时间表。我当时只加入了羽毛球协会，参加的活动只有运动会和羽毛球赛。除了过节，我几乎都呆在图书馆，虽说大上的成绩在院系排名第一，可是我没有一丝欣喜，因为这并不是我想要的大学生活。

于是一下我我决定改变自己的生活。我从小学习舞蹈，初中时已通过 13 级，擅长古典舞、芭蕾、现代舞、民族舞也都有较长接触。因此，我加入了校舞蹈团，认识了许多新朋友。正巧当时有一个舞蹈专场，我参加了四个舞蹈演出，在正式表演的前 2 个月里，每周几乎只有 2 个晚

且行且思 ——王润东谈大一

度过的，缺少了在青春期应有的更多的思考与阅读时间。但是这仍然是值得。

进入大学，我是迷茫的，高中时的高谈阔论似乎在这里没有听众，面对成绩与你相似的全年级的同学，个人如何定位便是我的第一个问题。当时我在暑假的末期参加了吴健雄学院的夏令营选拔，没有被选入确实是遗憾，甚至有一种被碾压的感觉。但从现在的角度看，我认为更重要的是认识了一些十分优秀的同学，他们成为了我当时竖立在心里的一个标尺。因此，我的第一个想法就是，技不如人还不努力？

这便算是我大一前期的一个比较强烈的意愿。至于学习的方法，和高中十分类似，而且交院也提供了类似的环境，也就是晚自习制度。上到晚上十点再回寝室也并不算很晚，秉着这样的想法，除非有社团活动，我都会待到十点，那个时候值班指导一般都不在。如果有问题的话，可以直接和值班指导交流。

半年的生活也非只言片语可以说完，一如每个人的

生活，个中滋味唯有自己知道。寒假的时候，对专业前途的未知驱动着我学了素描，然而直至大一下过半，在对自己能力和兴趣的评估下，最终选择了转入信息。

在大一下，成绩逐渐不再成为我首要想的问题，取而代之的是“尝试”。这个时候的学习也没有像大一样，每天会和大家一起在教室上晚自习，而是偷偷的一个人跑到图书馆，摆脱作业的束缚，时而看一晚上的闲书，时而敲一晚上的代码（此处违反了交院的两项规则，切勿轻易模仿）。平时课堂上，也不再早早地跑到前排去认真听老师讲课（高数、物理、理力），而是坐在后排，往往脱离了老师的内容，自己在看课本。同时，我离开了创业协会，而加入了青协（此时都不在了）。欢快活泼而充满正能量的气氛逐渐地改变了我偏向内向的性格。

而因为满课缘故导致我的英语被从托福换成学术英语交流，反倒是有另外一种收获，团队合作和展示的方法。从此时的角度看，这些互为因果，相互促进。



考前浏览一遍。上机考试时一定要把上机布置的作业重新做一遍。

总之，每个人都有最适合自己的学习方法，以上是我大一下学习的方法，它保证了我能又快又好地完成学习功课，从而有足够时间做其他业余的事情。可能很多人想问，如何能够把握学习和课余生活的平衡，那我接下来就总结一下我的经验。

读大学，第一位是学习。手头事情再多，我也会先把功课完成，我按照上述的学习方法，每天大约 1-2h。功课完成后，我会把其他要做的事情做一个清单，有计划、有目的地逐个完成。清单的内容包括事情内容和大概花费的时间，这要根据具体情况来定。

最后，希望学弟学妹们能找到最适合自己的大学生活方式，并在东大有一个愉快、丰富又精彩的四年，如果需要帮助，可以随时用 QQ（1141067505）联系我。

高效学习，快乐生活 ——周亚倩经验谈

小小图书室 开放公告

个人预约使用

每周的周日到周四的晚上是个人预约，使用小小图书室为免费，为方便管理，各个时段小小图书室的预约将会放在“交通东南”微信平台，可以点击“百宝箱”——“小小市场”进入微店，或者直接扫描二维码进入微店。微店内将开放各个时段限定数量的预约抢购，抢购价格（预约押金）为一元。

付款成功后，后台若将状态改为已发货，则预约成功，否则预约不成功。

预约成功过后，请在一周后的相应时段内前往小小图书室，图书室内工作人员将退还 1 元。但是为了避免资源的浪费，对于迟到 15 分钟以上的同学将不再退还 1 元押金。

预约成功后，如果不需要了，请及时取消预约（微店退货）。

社团（集体）预约使用

每周的周五晚上到周日的下午为小小图书室对社团（集体）开放的时间段，

社团（集体）负责人可以在“交通东南”微信平台，点击“百宝箱”——“小图预约”进行预约申请。申请开放时间为每周的周四晚上 10 点整。抢到预约电子票后

请负责人及时联系志愿服务部，预约到的时间段为当周的周五晚到周日下午。

小小图书室管理制度

- 1、小小图书室预约需要提前一周。
- 2、看完书籍，归还原处，离开座位时，要轻轻将椅子放入桌下。
- 3、读者看完书后必须把书放回原来的位置。
- 4、保持室内清洁卫生，禁止随地吐痰、乱丢纸屑，禁止在室内吃一切食物。
- 5、讲究文明礼貌，不准穿背心、裤衩、拖鞋入室。
- 6、保持室内安静，禁止喧哗、聊天、谈笑、吹口哨。
- 7、爱护公物，不得在桌面、墙上涂抹、刻画，如有损坏，责令其修好或按价三倍罚款。
- 8、服从工作人员的管理，做文明读者。
- 9、违反本制度者，将按馆内有关办法处理，对情节恶劣者，报请学院处理。

志愿服务部联系方式

徐多 15062249383
李星圻 15151858321

微信公众平台



微店



寒风中，逃离被窝的 100 26 种方法

反正我起了！

- 1、前一天晚上先喝一大杯水再上床睡觉。
- 2、体育不及格的危险在那，总会起来的。
- 3、手机放在桌子上，不拿上床，其实不定闹钟都可以。
- 4、为了豆浆油条！
- 5、一把掀翻被子！
- 6、床头放一瓶风油精。
- 7、跑完操的不会虚，多睡一会没问题。
- 8、为了建设中国特色社会主义而奋斗！
- 10、早点跑完早点回去继续睡觉，想那么多干嘛！

闹钟最强音！

- 1、闹钟放床下，必须下床才能关闭。
- 2、设置魔性的铃声。
- 3、设置 10 个闹钟，一分钟一个，总有一个能叫醒你！
- 4、闹钟响了之后掀开被子冻醒自己。
- 5、床头有放置杂物的篮子，把手机的闹钟震动靠在上面，早上是被颤抖醒的。

人亦为闹钟！

- 1、有一个强大的室友以及她强大的闹钟。



小编：看了这么多！感觉终于能够活过南京的冬天了！再也不用为自己的性命担忧了~~~

下雨天，晾干衣服的 100 36 种方法

人肉烘干机！

- 1、洗完拧干一点。
- 2、多人一起拧一件衣服。
- 3、靠手速，扇啊（低碳环保）。
- 4、衣服洗完，用力，用力，再用力……
- 5、吹一口仙气。
- 6、心中自有小太阳，可以温暖一切！
- 7、即换即洗不拖拉。
- 8、军训（一军训就有太阳）。
- 9、用两个衣架撑开。
- 10、先在室外晾一天（不滴水即可），再收回室内用空调或二氧化碳烘干。

爸爸深有研究！

- 1、用肥皂洗掉棉袄表面污渍后，用洗衣房中的洗衣机采用脱水功能弄干水分，或者直接用室内空调暖气的环境快速让衣服变干。
- 2、放在通风朝阳的地方、晾衣服时降低密度。
- 3、阴雨连绵，已经到了不得不在下雨天洗衣服的时候了，那么怎样洗成为一个至关重要的问题。首先要尽可能把衣服里的水拧出来，这样可以节省很多晾的时间。其次晾晒地点要多加通风，遮雨是必要的，还不能悬挂过密，保证衣服两边都通风。最后，迫不得已，只好用吹风机和空调了。但也能晚上感觉干了第二天一穿还是潮的，希望大家不要像我一样犯傻。
- 4、第一，可以不洗衣服。第二，衣服脏了就扔，买新的。第三，谁说湿衣服不能穿？
- 5、可以选择偷渡一台洗衣机，可以采用物理烘干法（吹风机），可以采用生物烘干法（穿

捂捂捂捂捂！

- 1、不洗就好了。
- 2、看数码宝贝。
- 3、衣服多买点，365 天不重样，妈妈再也不用担心我的衣服晾不干了！
- 4、送干洗店，等晴天。
- 5、保佑出太阳。
- 6、放一周也差不多干了把。
- 7、像这种无奈的问题，只有“O Mahimalihong~”了。
- 8、买个大烘干机，造福人类。
- 9、放微波炉里转几圈。

吾从心所欲！

- 1、不洗就好了。
- 2、看数码宝贝。
- 3、衣服多买点，365 天不重样，妈妈再也不用担心我的衣服晾不干了！
- 4、送干洗店，等晴天。
- 5、保佑出太阳。
- 6、放一周也差不多干了把。
- 7、像这种无奈的问题，只有“O Mahimalihong~”了。
- 8、买个大烘干机，造福人类。
- 9、放微波炉里转几圈。

